

Tweedaagse Positieve Psychologie

"De Positieve Psychologie cursus geeft een overzicht van nieuwe inzichten in de psychologie. Het geeft een voorproefje van kennis die je als mens en als leerkracht verkrijgt. De docent heeft oog voor de groep en geeft met haar enthousiasme een flow aan de lesdag. Door de theorie af te wisselen met werkvormen krijg je als deelnemer voldoende inspiratie mee naar huis."

- Esther, leerkracht

Startdata:

5 maart 2021

Tijd:

10:00 - 16:45

Locatie:

Nijmegen

Voertaal:

Nederlands

Docent:

Dr. Rinka van Zundert

Duur:

12 uren

Kosten:

€ 650,00

Kosten Alumni:

€ 590,00

Accreditatie:

FGzPt en in aanvraag bij NIP K&J/NVO OG

Vergroot je welbevinden en veerkracht

Het klinkt misschien vreemd, maar gelukkig zijn kun je leren. Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat een groot deel van ons welbevinden te beïnvloeden is door cognitie en gedrag. Door te focussen op positieve ervaringen, welbevinden en positieve individuele eigenschappen verbeter je de kwaliteit van leven en word je veerkrachtiger.

Wat levert het je op?

Na afloop van deze tweedaagse cursus:

- heb je kennis van de meest relevante theorieën binnen Positieve Psychologie;
- kun je je welbevinden en veerkracht bij jezelf, maar ook bij je team, leerlingen/cliënten vergroten;
- en beschik je over een sterke oplossingsgerichte mindset ten aanzien van werk, collega's, leerlingen/cliënten.

Voor wie?

Het niveau van deze cursus is hbo+. De cursus is voor iedereen toegankelijk, maar is bij uitstek geschikt voor professionals die werkzaam zijn in de hulpverlening en/of het onderwijs. De cursus is ook geschikt voor mensen die Positieve Psychologie graag willen integreren in hun persoonlijke leven.